



دليل

علاج حالات

الانفلونزا المستجد A/H1N1

بالمستشفيات والمنازل

٢٠٠٩/٩/٢

خطة العلاج

أ : العلاج بالمستشفى

ب : العلاج بالمنزل للحالات البسيطة

أ: العلاج بالمستشفى

أولاً: جميع الفئات العمرية أقل من ٥ سنوات وأكثر من ٦٥ سنة

ثانياً: الأشخاص الذين لديهم عوامل الخطورة ومعرضين لمضاعفات المرض وتشمل الآتى :

- السيدات الحوامل، أمراض الصدر المزمنة، أمراض القلب (فيما عدا ارتفاع ضغط الدم)، أمراض مزمنة فى الكلى أو الكبد أو الدم أو نقص المناعة.

ثالثاً : وجود أحد العلامات الإكلينيكية الآتية:

أ : فى الأطفال

- علامات إكلينيكية لوجود مرض بالجهاز التنفسي مثل:
 - إتساع فتحتى الأنف (Nasal flaring)
 - إنحسار الضلوع للداخل (Indrawing of intercostals)
 - الحشرجة (Stridor)
 - الننت (Grunting)
 - زيادة معدل التنفس < ٥٠ مرة فى الدقيقة فى الأطفال (شهرين — سنة) و < ٤٠ مرة فى الدقيقة فى الأطفال (سنة — ٥ سنوات)
 - نقص فى نسبة الأكسجين بالدم فى صورة زرقة Cyanosis أو بواسطة جهاز Pulse Oximetry
- عدم قدرة الطفل على شرب المياه والرضاعة الطبيعية
- قىء مستمر
- تشنجات
- فقدان الوعي أو الخمول
- طفح جلدي
- أى درجة خطورة علي حياة المريض يقررها الطبيب المعالج

ب : فى الكبار والبالغين

- صعوبة أو ضيق فى التنفس Dyspnea
- تغيير بالعلامات الحيوية: إنخفاض بضغط الدم، زيادة معدل التنفس، زيادة معدل ضربات القلب
- آلام بالصدر
- نسبة الأكسجين بالدم أقل من أو يساوى ٩٠ % وفى الحوامل أقل من أو يساوى ٩٥ %
- تدهور فى الأمراض المزمنة الموجودة فى بعض الحالات Changes in underlying co-morbidities
- انخفاض فى درجة الوعى
- جفاف
- تغييرات مرضية بأشعة الصدر
- أي درجة خطيرة على حياة المريض يقررها الطبيب المعالج

رابعاً: مراعاة البعد الاجتماعي:

يتم مراعاة البعد الاجتماعي للحالات التي لا يسمح محل إقامتها بالعزل في حجرة منفصلة أن يتم عزل هذه الحالات وعلاجها بالمستشفيات

العلامات الإكلينيكية في الأطفال و الكبار للدخول إلى غرف العناية المركزة

- تدهور في وظائف أجهزة الجسم (الجهاز التنفسي - الجهاز الدوري والقلب - الجهاز العصبي - الجهاز الهضمي - الكلى)
- الإحتياج لوسائل علاجية أو فحوصية خطيرة مثل القساطر الشريانية أو الرئوية أو الدماغية
- خلل مؤثر بنسبة الأملاح بالدم

ب : العلاج بالمنزل للحالات البسيطة

عزل المصابين بفيروس H1N1 فى المنزل فى حالة عدم وجود داعى للعلاج بالمستشفى:

ينصح بالوجود فى غرفة منفصلة داخل المنزل ٧ أيام من بدء ظهور الأعراض مع إتباع القواعد القياسية لمكافحة العدوى وهى:

١. ينصح بالوجود فى غرفة منفصلة داخل المنزل ٧ أيام من بدء ظهور الأعراض

٢. زيادة الوعى لدى المريض وأسرته عن المرض : الأعراض- العلامات الإكلينيكية - طرق العدوى- النظافة الشخصية

٣. تقليل عدد المخالطين بقدر الإمكان من الأهل والزملاء والحفاظ على مسافة لا تقل عن متر عند التعامل مع المريض

٤. إتباع أساليب صحية عند الكحة أو العطس وذلك عن طريق : تغطية الفم والأنف - التخلص من مخلفات المرضى

٥. غسل الأيدي بالماء والصابون باستمرار

٦. التيار الهوائي: إبقاء الهواء الطبيعي بطريقة غير مباشرة فى المنزل خاصة فى غرف العزل بفتح النوافذ وغلاق الأبواب مع عدم استخدام المراوح

٧. النظافة المنزلية والتطهير بالماء و الصابون و المطهرات للأسطح والمكان المحيط بالمريض

٨. استخدام الأقنعة (فترة ٧ أيام من ظهور الأعراض) لتقليل انتشار العدوى وذلك للمريض والمخالطين بالمنزل إذا أمكن